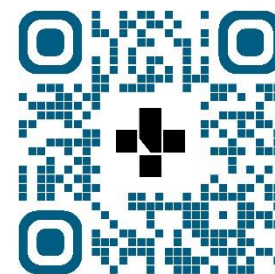


À l'approche de la fin de votre journée de travail, prenez quelques minutes pour réfléchir.

Réflexion 4 pour le retour chez soi  
(Going Home Reflection #4)

Nouez un lien qui compte pour vous  
(Make a connection that matters to you)

Essayez la pleine conscience pendant une minute :



<https://qrco.de/beGh2E>

➤ Si vous avez besoin d'aide, appelez la ligne d'assistance psychologique 24 h/24 et 7 j/7 au : 1 877 303 2642