

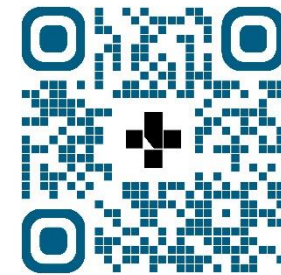
À l'approche de la fin de votre journée de travail, prenez quelques minutes pour réfléchir.



**Réflexion 3 pour le retour chez soi
(Going Home Reflection #3)**

**Soyez fier(-ère) des soins et de l'attention dont vous avez fait preuve aujourd'hui
(Be proud of the care and attention you gave today)**

Essayez la pleine conscience pendant une minute :



<https://qrco.de/beGh1Z>

➤ Si vous avez besoin d'aide, appelez la ligne d'assistance psychologique 24 h/24 et 7 j/7 au : 1 877 303 2642