

# لەت نأ رى غق شاون م ة و طخ لا ؟ قيات لا (UNSURE OF THE NEXT STEP?)

لصتا .ACCESS MENTAL HEALTH  
بم نل و نقتد ي ن و علا.



- لصحا و لعت اهل عم
- فرعت و لع مدلا هل ملا
- لصتا رنطم لاب قىل حملا
- لصتا جوات قن ادلا ة حصلاو قيسفناك ادخ ة  
كارت لى حصلا

# 403-943-1500



**Alberta Health  
Services**

**Access  
Mental  
Health**

## ACCESS MENTAL HEALTH

ن ادلا ة حصلاو قيسفناك  
ت اهل عم لا ة لاح لاو - قىطنمى راجلاك

مى فم: نينثا - ة عم جان م 8 ل لصحا ىنخ 5 ءسم  
قىرف تا ملا: 403-943-1500 (يولاي توصللا دعت اعاس)  
سكاف: 403-943-9044  
يورب ي نورثكلا: mental.health@albertahealthservices.ca