

糖尿病与您的双足

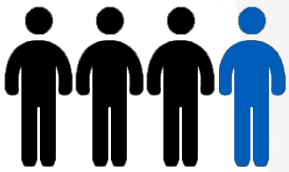
(Diabetes and Your Feet)



每年请至少拜访一次
医疗保健专业人士以
检查您的双足。

当您看诊时，请记得
脱下鞋子和袜子！

为什么？



在每 4 名糖尿病患者中，会有 1 名患者出现足部
溃疡（足疮），这可能会引起严重的并发症，比如
截肢。



糖尿病可能会导致您的双脚和双腿的神经损伤，所以
您可能感觉不到足疮的进展情况。

请每天检查您的双足，查看是否有任何变化或损伤

如果您发现了足疮或损伤，请拜访医疗保健专业人士。轻微的损伤可能会引发足部溃疡。很多溃疡可以通过日常足部护理和穿着合适的鞋子来预防。