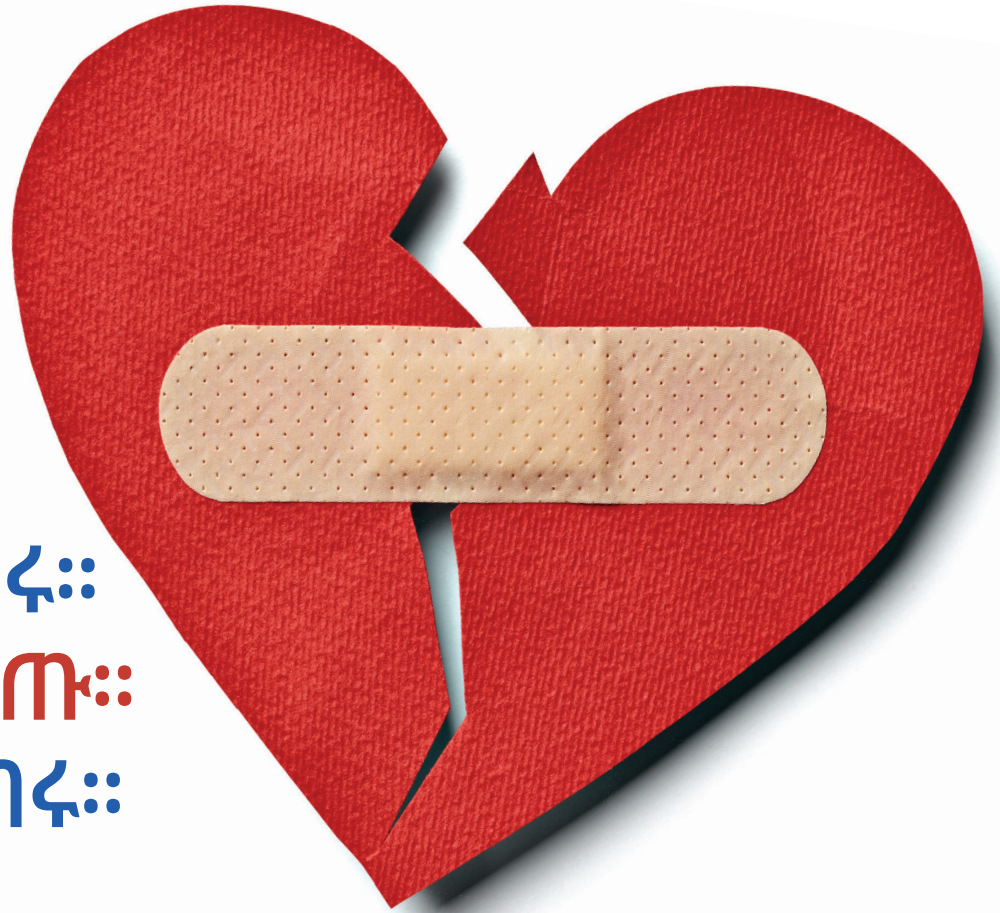


# ምርመራ ይግብሩ

**(Check it** ቅድሚያ ካሊን ሓደጋ ምምጽኡ **before you wreck it)**



ምርመራ ይግብሩ።  
ሓደጋንም ይፍለጡ።  
ለውጥታት ይግብሩ።

ካብ 40-75 ዓመት ክሊ ዕድመ እንተሃልዮም፣  
ምስ ሓኪምኩም ተዘራረቡ ብዛዕባ  
ገምጋም ሓደጋ ሕመም ልብን ስርዓተ ደምን  
(CVD, Cardiovascular Disease)

ኣብቲ ዝቅጽል ናይ ደም ምርመራኹም።  
ድኻም ልቢ ወይ ወቕዒ ንምክልኻል ቀዳማይ ስጉምቲ'ዩ።

