

# **Ipasuri ito** **(Check it** **bago mo ito masira** **)** **before you wreck it)**



**Magpa-screen.**  
**Alamin ang iyong**  
**panganib.**  
**Gumawa ng mga**  
**pagbabago.**

**Kung nasa pagitan ka ng edad na 40-75 taon,**  
**makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa pagkuha ng**  
**Pagtatasa sa Panganib ng Sakit sa Puso at Daluyan ng**  
**Dugo (Cardiovascular Disease, CVD)**  
**sa iyong susunod na pagsusuri sa dugo.**

**Ito ang unang hakbang para maiwasan**  
**ang atake sa puso o stroke.**

