

# Cuide su corazón (Check it **con la prevención** before you wreck it)



**Hágase exámenes.**  
**Sepa sus riesgos.**  
**Haga cambios.**

**Si tiene entre 40 y 75 años, hable con su médico sobre  
una evaluación de riesgos de enfermedades cardiovasculares  
(CVD, Cardiovascular Disease)  
en su próximo análisis de sangre.**

**Es el primer paso para prevenir un ataque al corazón o un derrame.**

