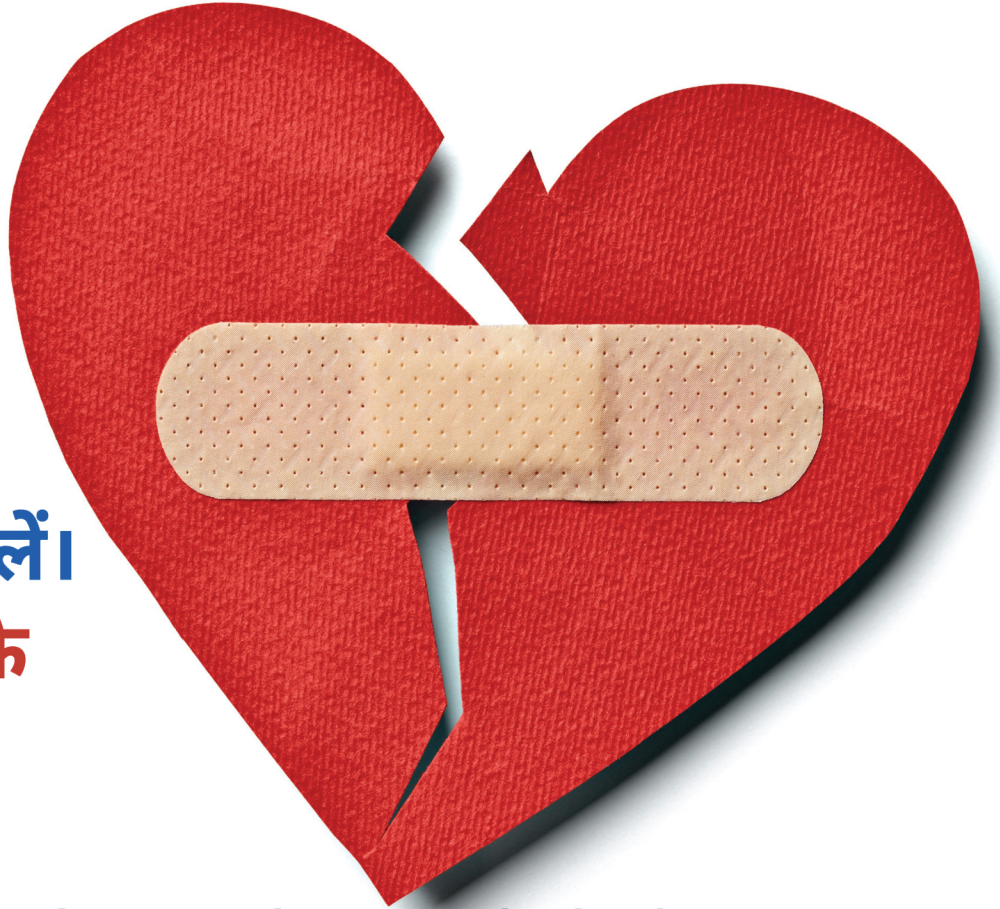


समय पर कराएं जांच (Check it ताकि सेहतमंद रहे दिल before you wreck it)



अपनी जांच करा लें।
अपने जोखिम के
बारे में जानें।
बदलाव करें।

अगर आपकी उम्र 40 से 75 साल के बीच है,
तो अपने अगले ब्लड टेस्ट के दौरान
कार्डियोवैस्कुलर डिजीज़ (CVD, Cardiovascular Disease)
रिस्क असेसमेंट
करवाने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें।
हार्ट अटैक या स्ट्रोक से बचने की
दिशा में यह पहला कदम है।

