

# الوقاية خير من العلاج (Check it before you wreck it)



اخضع للفحص.  
اعرف احتمالية إصابتك.  
غيّر من نمط حياتك.

إذا كان عمرك يتراوح بين 40 و75 عامًا،  
فتحدث إلى طبيبك بشأن إجراء

تقييم خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية (CVD, Cardiovascular Disease)  
مع اختبار الدم التالي.

تلك هي الخطوة الأولى للوقاية من الأزمة القلبية أو السكتة الدماغية.

