



نوبات حُمى تشنجية (Febrile Seizures)

ما هي هذه الحُمى؟ (What Is It?)

عندما يكون طفلك مُصابًا بنوبة تشنجية، قد يحدث له تيبس في الذراعين أو الساقين، حركات اهتزازية لا إرادية قصيرة للعضلات التي لا يمكن التحكم بها، لعق الشفتين باللسان، وعمل حركات غريبة للسان، ودوران العينين للخلف. عادة ما تشمل النوبات التشنجية فقدان الوعي إلى الحد الذي قد يجعل الطفل غير مستجيب.

المقصود بالنوبة الحموية التشنجية تلك التشنجات التي تصيب طفلك عندما لا يكون على ما يرام مصحوبة بحُمى. إن النوبات الحموية التشنجية تستغرق عادة بضعة دقائق فقط. النوبات الحموية التشنجية شائعة جدًا لدى الأطفال الأصحاء بين عمر ستة أشهر وستة أعوام. ما يقرب من أربعة بالمئة من جميع الأطفال سُيصابون بنوبة واحدة على الأقل من النوبات الحموية التشنجية أثناء طفولتهم المبكرة. مثل هذه النوبات الحموية التشنجية مخيفة جدًا للأسر ولكن نادرًا ما تسبب أي أذى للطفل.

النقاط الأساسية (Key Points)

- النوبات الحموية التشنجية شائعة لدى الأطفال بين ستة أشهر و6 أعوام من العمر.
- والنوبات الحموية التشنجية هي نوبات من الاهتزاز غير المتحكم به أو التيبس وفقدان الوعي الذي تسببه الحُمى
- إن كان طفلك يعاني نوبة تشنجية ما، حافظ على سلامته الجسدية. لا تحاول وضع أي شيء في فمه. اطلب المساعدة إن دامت النوبات لأكثر من 3 دقائق
- يتعافى معظم الأطفال جيدًا بعد النوبة الحموية التشنجية ولا يتطلب الأمر أية فحوصات خاصة أو إيداع في المستشفى
- يساعد علاج طفلك بأدوية الحُمى على الحفاظ على راحتهم ولن يمنع بالضرورة النوبة الحموية التشنجية.

اطلب الحصول على رعاية طبية
فورية إذا:
**Seek Immediate
(Medical Attention if:**



- كان طفلك البالغ من العمر أقل من 12 شهرًا مصابًا بنوبة حُمى تشنجية
- إذا لم تتوقف نوبات الحُمى التشنجية لطفلك بعد 3 دقائق (اتصل برقم الإسعاف على 911)
- كان طفلك لا يتصرف بشكل طبيعي مدة 20-30 دقيقة بعد نوبة تشنجية أو إن كنت تجد صعوبة شديدة في إيقاظه
- حدثت لطفلك أكثر من نوبة حُمى تشنجية خلال 24 ساعة
- كان طفلك يعاني نوبة تشنجية من دون حُمى.

الأعراض (Symptoms)

تحدث النوبات التشنجية فجأة وعادة من دون إنذار. يمكن أن ترى ما يلي:

- لن يستجيب طفلك لأي إستثارة
- قد تدور عينيه للخلف، أو لناحية واحدة
- قد يصدر منه أصوات شخير، وقد يكون لديه لعاب في فمه أكثر من المعتاد أو يتغير لون المنطقة حول الشفتين باللون البنفسجي/الأزرق
- قد يصاب ذراعيه وساقيه بالتبليس أو قد يبدأ في الاهتزاز بشكل منتظم

العلاج (Treatment)

ما الذي يمكنني القيام به إن أصيب طفلي بنوبة حموية تشنجية؟

(What Should I Do if My Child has a Febrile Seizure?)

1. إبق هادئاً
2. تخلص من أية أشياء على مقربة منه تكون حادة أو صلبة
3. إن استطعت، إقلب طفلك برفق على جانبه. يمنعه ذلك من الاختناق جراء المخاط أو القيء
4. حاول وضع شيئاً ليناً أسفل رأس طفلك (مثل سفرة أو وسادة)
5. اخلع عنه الملابس الضيقة، خاصة حول الرقبة
6. لا تحاول إيقاف حركات النوبات التشنجية ولا تجرب وضع أي شيء داخل فم طفلك
7. سيرغب الطبيب بمعرفة المدة التي استغرقتها النوبة التشنجية. إن أمكن، سجل وقت بدايتها (ارتعاش الوجه، الذراعين، الساقين) ووقت انتهائها (توقف الارتعاش، قد يحرق الطفل في الفراغ وهو ساكن ويئن)
 - إن استمرت النوبات التشنجية أقل من ثلاث دقائق، اصطحب طفلك إلى الطبيب في الحال
 - إن لم تتوقف النوبات التشنجية بعد ثلاث دقائق، اتصل بسيارة الإسعاف في الحال

كيف ستكون حالة طفلي بعد النوبة التشنجية؟

(What Will My Child be like After the Seizure?)

- بعض الأحيان يكون الأطفال مشوشين الذهن أو يشعرون بدوخة بعد النوبة التشنجية وقد يحتاجون إلى النوم لبعض الوقت.
- سيخبرك طفلك عندما يكون مستعداً للقيام واستئناف أنشطته المعتادة.
- انتظر حتى يصبح طفلك منتهياً قبل تقديم الطعام أو الشراب أو الأدوية إليه بالفم.

ما الذي سيفعله الطبيب عندما اصطحب طفلي إليه للفحص؟ (What Will the Doctor Do When They See My Child?)

عندما تذهب إلى طبيبك، سيطلب منك وصف النوبة التشنجية بالتفصيل. سيرغب في معرفة مدتها ونوعية الحركات التي حدثت لطفلك أثناء النوبة التشنجية.

سيفحص الطبيب طفلك للوقوف على سبب الحمى والتحقق من أن طفلك يتصرف بشكل طبيعي. إن كان هناك سبب واضح للحمى المصاب بها طفلك (مثل السعال أو رشح الأنف)، لن يطلب الطبيب عادة أية فحوصات إضافية. مع ذلك، إن شعر طبيبك أن هناك أمراً أكبر من ذلك، سيطلب بعض الفحوصات لاستبعاد الأسباب المحتملة للنوبات التشنجية.

معظم الأطفال الذين يبدون أفضل حالاً بعد نوبة حموية تشنجية قصيرة يمكنهم العودة بأمان إلى البيت. قد تحتاج فئة صغيرة من الأطفال لبعض الاختبارات أو مزيداً من الوقت تحت الملاحظة في قسم الطوارئ قبل إمكانية عودتهم إلى البيت بأمان.

كيف يمكنني منع النوبات الحموية التشنجية؟ (How Can I Prevent Febrile Seizures?)

من الصعب التنبؤ بما إذا كان طفلك سيصاب بنوبة حموية تشنجية. عادة ما يحدث هذا النوع من النوبات التشنجية مع بداية ارتفاع درجة حرارة الطفل وعادة قبل أن يدرك الأهل أن طفلهم قد أصيب بحمى.

1. أدوية الحمى

- لن يمنع علاج طفلك بدواء الحمى حدوث النوبات التشنجية أو يقلل من مدتها.
- يمكنك إعطاء أسيتامينوفين (تايلينول®) أو تمبرال® أو أيبوبروفين (أدفيال®) أو موتارين® لتوفير الراحة لطفلك. استخدمه حسب الإرشادات الموضحة على العبوة أو حسب توجيهات الطبيب المختص
- لا تحاول إعطاء طفلك أدوية حمى أثناء إصابته بنوبة تشنجية

2. دواء مضاد للنوبات التشنجية

- يكون الأطفال المصابون بالنوبات الحموية التشنجية في ما عدا ذلك بصحة جيدة ولا يحتاجون أية أدوية خاصة للنوبات التشنجية
- توجد بعض الظروف الخاصة حيث قد يشعر طبيبك أن طفلك سيستفيد من هذه الأدوية. إن كان الأمر كذلك، عادة ما يُوضع طفلك على دواء مضاد للنوبات التشنجية قصير المفعول. سيشرح لك الطبيب كيف يعمل الدواء ومتى تحتاج إلى العناية الطبية.

هل سيواصل طفلي الإصابة بنوبات تشنجية في المستقبل؟ (Will My Child Continue to have Seizures in the Future?)

سيصاب حوالي 30 بالمئة من الأطفال بنوبة حموية تشنجية أخرى. مع نمو غالبية الأطفال لا تحدث لهم النوبات الحموية التشنجية بعد ذلك وأقل من اثنين إلى ثلاثة بالمئة من هؤلاء الأطفال سيصابون باضطراب نوبات تشنجية (داء الصرع) لاحقاً في الحياة.

هل يجب عليّ ممارسة الحرص بشكل فائق مع طفلي؟ (Do I have to be Extra Careful with My Child?)

تذكر أن لديك طفلاً طبيعياً موفور الصحة قد يشهد نوبات تشنجدية نتيجة للحمى. كل الأطفال بمرضون من أن لأخر، خاصة الأطفال الصغار. ينبغي ألا تغير النوبات الحموية التشنجية حياة طفلك ولا حياة أسرتك بقدر كبير. عامل طفلك كأبي طفل آخر طبيعي موفور الصحة.

هل تسبب الحمى التشنجية تلفاً في الدماغ؟ (Do they Cause Brain Damage?)

إن مظهر طفلك أثناء النوبة الحموية التشنجية قد يكون مرعباً لأفراد الأسرة، لكن النوبات التشنجية الوجيهة لا تسبب أي تلف أو تغيرات طويل الأمد في الدماغ.

اعرف الخيارات المتاحة أمامك (Know Your Options)

قد يكون الأمر مخيفاً عند مرض طفلك. لكن في معظم الأحيان، لا تحتاج للذهاب إلى قسم الطوارئ إن كنت غير متأكد بشأن أمر من الأمور، [نحن هنا للمساعدة](#).

الرجاء ملاحظة (Please Note)

أن المحتوى المقدم في هذه الصفحات لا يُقصد به أن يكون بديلاً عن المشورة الطبية. إن راودتك الشكوك حول صحة طفلك، اتصل بالطبيب الذي تتعامل معه، مباشرة إن كانت حالة طفلك تستدعي الرعاية الطبية الفورية توجه لأقرب قسم طوارئ أو اتصل برقم 911. تسعى هيئة خدمات ألبرتا الصحية ومشروع HEAL إلى التحقق من صحة كل المواد ولكنها لا تتحمل مسؤولية أية أخطاء في المعلومات الموجودة في هذه الصفحات ولا عدم اكتمالها.